

**МЕНЮ**  
на 15.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Батон 20	20		50,44
Горячий шоколад,200	200		100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 200	200		490,09
Яблоко 150	150		70,50
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>711,83</b>
<b>Комплекс"Старшеклассник 4"</b>			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>306,68</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20	20		50,44
Горячий шоколад,200	200		100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 150	150		280,50
Яблоко 160	160		
<b>Итого:</b>			<b>431,74</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Икра свекольная 60	60		75,42
Картофельное пюре 150	150		135,04
Рыба под сырно-картофельной шубкой(горбуша)90	90		245,34
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 45	45		81,58
Щи с мясом, сметаной,200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>			<b>957,11</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (колбаса п/к) 250	250	33,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	38,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
<b>Кондитерские изделия</b>			
Десерт Bio Nergy, 100	100	88,00	60,00
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32	1/32	24,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15	1/15	28,00	
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина тушеная 60/30	60/30	77,00	230,00
Котлета н/р из птицы 100	100	132,00	329,30
Свинина зап. с луком и сыром 60/30	60/30	93,00	375,32
Форель с сыром и сметаной 80	80	155,00	

**МЕНЮ**  
на 15.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Компот из вишни 200	200		67,72
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>252,32</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 60	60		148,70
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>383,13</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из изюма 200	200		86,70
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 60	60		148,70
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>890,16</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из кураги 200	200		96,00
Мясо тушёное (говядина) 90	90		256,55
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>490,98</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых